



Danse urbaine (adhésion en plus)

Planning hebdomadaire 2026-2027
Cours de 55 minutes

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
					9h30 Cardio Training Céline
			10h30 Pilates Colombe		10h30 Pilates Céline
10h30 Gym Douce Colombe					
	18h45 Renforcement Musculaire Angélique	18h45 Gym Douce Colombe	18h45 Renforcement Musculaire Céline	19h00 Pilates Sylvain	
	19h45 Stretching Angélique	19h45 Renforcement Musculaire Colombe	19h45 Renfo. /Step / Abdo Fessiers Céline		
20h00 Renforcement Musculaire Angélique					
	20h45 Danse urbaine Angélique				

L'inscription à la Gym Form Détente n'inclut pas la Danse Urbaine.
c'est une adhésion séparée et supplémentaire